



Egyetemi Beköltözős Salátakészítő Verseny

Időpont	2010. szeptember 15. szerda, 16.00-20.00 – verseny 22.00- beköltözős buli
Helyszínek	Szalay László Kollégium (Univ) 7622 Pécs, Universitas út 2. Pécsi Est Café 7623 Pécs, Rákóczi út 46.

Koncepció

A rendezvényt szervező, a gasztronómiai kultúráért tenni akaró civil szervezetek célul tűzték ki maguk elé, hogy minél szélesebb körben népszerűsítsék a maga, a családja és a környezete iránt felelősséget érző, csak a minőséget természetesnek tartó ember táplálkozási kultúráját. Ez a mentalitás szinte kiveszett a magyar emberek gondolkodásmódjából a II. Világháború után, és napjainkig is csak nagyon kis mértékben javult a helyzet: a széles rétegek továbbra is elfogadják és természetesnek tartják a silány minőségű élelmiszerek fogyasztását, nem tudván megkülönböztetni azt a sokszor árban sem különböző minőségűtől.

A gyerekeknek és a fiataloknak meg kell tanulniuk megkülönböztetni a természetes ízt a műaromától, az igazi ételt az ételpótléktól. Sokkal több jó ízű, hagyományosan termelt, zamatos zöldséget és gyümölcsöt, kevesebb, de jobb minőségű húst, természetes zsiradékokat, jó szénhidrátokat, értékes fehérjéket kellene fogyasztanunk.

Mivel mára tömeges méretekben szűnt meg a minőség ismerete, a közönség gyakran nem az igényes kínálatot keresi. Értő és igényes közönség nélkül pedig nincs kulinária és nincs egészséges táplálkozás sem. – írja a Kulináris Charta, a magyar gasztronómia legfontosabb kiáltványa.

Versenyünkkel egy olyan réteget próbálunk meg elérni és a táplálkozásról a tudatát a helyes irányba formálni, akik más úton a gasztrokulturális ismeretterjesztés számára minden bizonnyal nem lennének elérhetőek.

Nevezési feltételek





Gasztrokulturális Főváros
"PÉCS, A HATÁRTALAN VÁROS"

Nevezni az utolsó salátakészítő hely lefoglalásáig, de legkésőbb 2010. szeptember 8-ig lehet. Nevezéseket elfogadunk az ország bármely pontjáról maximum 4 fős csapatokkal, elektronikus formában.

Bővebb információ:

e-mail: salatakeszito@gmail.com

Nevezési díj: Csapatonként 1500 Ft.

A fent megjelölt összeget a Pécsi Közgazdász Egyesület Szigetvári Takarékszövetkezetnél vezetett **50800111-11201171** számú bankszámlájára kell átutalni legkésőbb 2010. szeptember 10-ig. A nevezési díj készpénzben történő befizetésének esetén kérjük a csapatokat, hogy vegyék fel a kapcsolatot a szervezőkkel a fenti elérhetőségeken.

A nevezést a nevezési díj befizetésével és a regisztráció visszaigazolásával tekintjük teljesnek.

A nevezési díj ellenében színes, egyedi gasztronómiai viadalt, asztalt, székeket, és értékes ajándékok megnyerésének lehetőségét bocsátjuk a versenyzők rendelkezésére, egy igazi kerti party hangulattal ötvözve, italbónokkal és ingyenes belépővel az esti egyetemi beköltözős buliba.

Alapanyagok tekintetében a szervezők senki kreativitását nem szeretnék lekorlátozni, így készülhet bármely nemzet konyhájára jellemző saláta és öntet.

A versenyzőknek legalább egy, de legfeljebb 3 salátát kell elkészíteniük. A fogások száma az elbírálás során nem jelent sem előnyt, sem hátrányt a csapatok számára.

Felhasználható alapanyagok

A verseny célja a zamatos alapanyagok és a valódi, mesterséges anyagoktól mentes ízletes ételek elkészítése. Ennek megfelelően az alapanyagok ipari változatai és egyéb ipari minőségű termékek használata ellenjavallott.

Felhasználható tehát bármely friss, természetes nyersanyag: zöldségek, gyümölcsök, száraz- vagy





zöldfűszerek, húskészítmények, egyéb húskonzervek, tészták, majonéz, mustár, hal, tojás, tenger gyümölcsei, joghurt, tejföl, ecet, olajak, só, stb.

A feldolgozott ipari kész- vagy félkész-termékek, öntetek, ízesítők, aromák azonban nem kívánatosak, használatukat kérjük mellőzni! Így különösen kerülendő a következők használata: kész öntetek, ízfokozók, ételízesítők, instant termékek, mélyfagyasztott zöldségek és gyümölcsök, egyéb ipari minőségű alapanyagok.

Házilag feldolgozott természetes anyagok felhasználásával készült félkész termékek bátran használhatóak, pl. házilag készített fűszerkeverékek, tészták.

Mennyiségi korlát

A versenyzőknek minimum a zsűri számára elegendő mennyiséget kell készíteniük.

Eszközzel kapcsolatos megkötések

A saláták elkészítéséhez szükséges eszközöket maguknak a csapatoknak kell biztosítani (pl. tálak, kések, vágódieszka, stb.). Fontos a higiéniai szempontok érvényesülése!

Értékelés

Az értékelés egyrészt az elkészült saláta minőségén alapul, másrészt a kreativitáson.

Bár engedélyezett távoli nemzetek konyháira jellemző ételek elkészítése, a pontozásnál plusz pontot adunk azon versenyzőknek, akik szem előtt tartják a szezonális és regionalitás szempontjait.

Szempontok:

Alapanyag frissessége, minősége, (tájjellegű ételeknél szezonális és regionalitás) 20 pont

Harmónia: alkotóelemek aránya, állaga 20 pont

Kivitelezés módja, eredeti ízek megőrzése 20 pont

Öntetek íz világa 20 pont

Terítés, felszolgálat, zsűri kiszolgálása 20 pont

Összesen: 100 pont





Pontazonosság esetén a zsűri nem ismétli meg a kóstolást, hiszen elképzelhető, hogy az eltérő időpontban elkészült ételek esetén a később kóstolt frissebb állaga miatt előnyt élvezne, ezért ebben az esetben a zsűri feljegyzései alapján az értékelést újratárgyalva dönt a csapatok rangsoráról.

Díjak

Egy fergeteges kerti party hangulatú egyetemi buli.

A nyertes és ötletes csapatokra értékes nyeremények várnak.

Minden előzetesen regisztrált indulónak az esti buliban italbónnal kedveskedünk, amelyet az Est Caféban ital formájában elfogyaszthat.

Minden versenyző számára ingyenes a belépés a Pécsi Est Café egyetemi bulijába!

Rendezvény lebonyolítása

A csapatok előkészületei közben: Zsűri szemléje (Kötelező szakhatósági szemle, verseny-eszköz átvétel, verseny szabályzat átvétele, aláírása)

16.00 Regisztráció

16.30 Salátakészítő helyek elfoglalása, munkálatok megkezdése

19.00 A saláták elkészítésének befejezése. Ha korábban elkészültek az ételekkel, jelezhetik a zsűrinek, hogy készen állnak az értékelésre. A zsűri megkülönböztető jegyeket viselve a sorok között közlekedve ellenőrzi a versenyfeltételek betartását, illetve végzi az elkészült saláták értékelését.

19.30 Eredményhirdetés

22.00- Pécsi Est Café összegytemi beköltözős buli

A versenyzők figyelmébe ajánlott szakirodalom, illetve receptgyűjtemény

http://www.tutireceptek.hu/salatak_ontetek

<http://salata.lap.hu/>





Gasztrokulturális Főváros
"PÉCS, A HATÁRTALAN VÁROS"

<http://grocceni.com/b2/salata.html>

Szeretettel vár

PÉCSI KÖZGAZDÁSZ EGYESÜLET

BARANYA MEGYEI FALUSI TURIZMUS KÖZHASZNÚ SZÖVETSÉG

ÖKOZÓNA KÖRNYEZETVÉDELMI EGYESÜLET

PÉCSI GASTRO CLUB *(a programsorozat kiemelt szakmai partnere)*

PANNON BORRÉGIÓ

DOKTORANDUSZOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

